



Il paziente diabetico non aderente ai controlli clinici: i risultati di uno studio condotto nel territorio della ASL4 Chiavarese

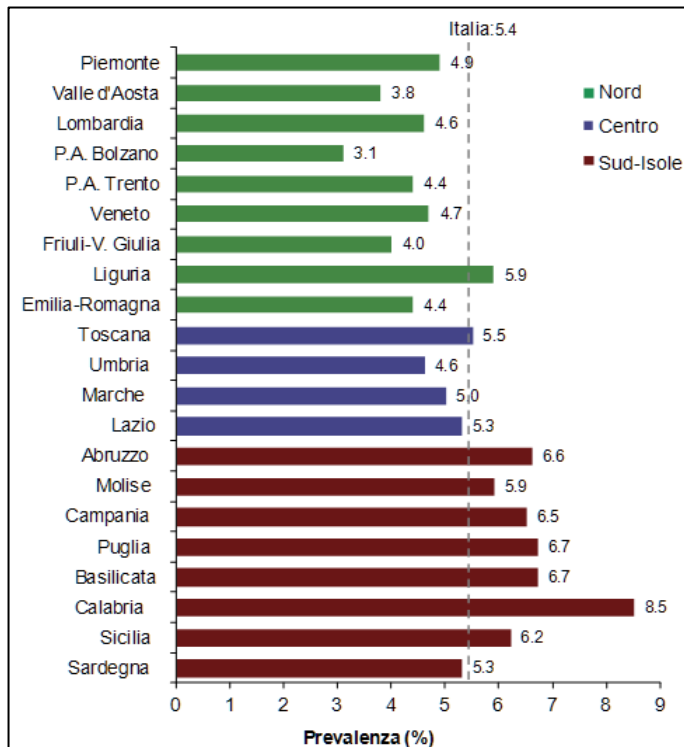
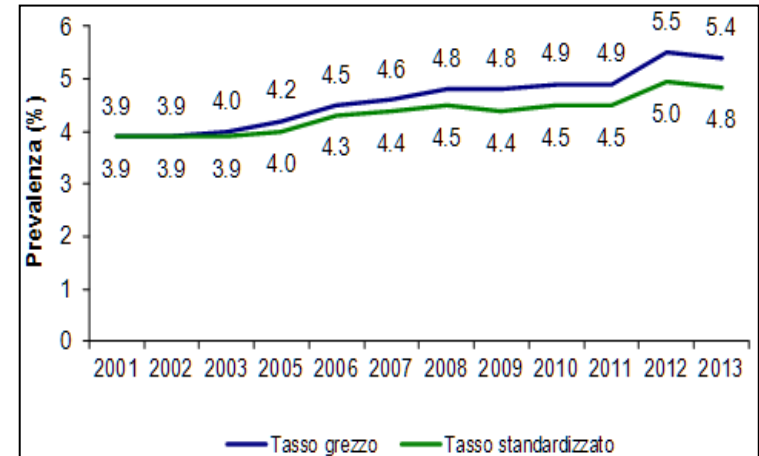
Candidato: Nicola Romano
Relatore: Prof. Andrea Stimamiglio

INTRODUZIONE

I dati ISTAT 2013 indicano che è diabetico il 5,4% degli italiani, pari a oltre 3 milioni di persone.

In Liguria la prevalenza è la più elevata tra quelle relative al Nord Italia (5,9%).

Nel 2030 si prevede che le persone con diabete diagnosticato saranno 5 milioni.



L'aderenza del paziente ai controlli e alla terapia è un elemento fondamentale in una patologia cronica e dalle gravi complicanze come è il diabete.

OBIETTIVO DELLO STUDIO

Analizzare il problema della non aderenza dei pazienti ai controlli clinici:

- Misura in termini numerici della popolazione non aderente
- Eventuali differenze di genere
- Eventuali differenze di età
- Scolarità pazienti non aderenti
- Studio motivazionale

Non c'è riscontro, in letteratura, di uno studio di questo tipo a livello della Medicina Generale.

Popolazione di diabetici eterogenea e non selezionata.

MATERIALI E METODI

- 7 MMG dell'ASL4 Chiavarese
- Dati estratti tramite software MilleGPG
- Eleggibili per questionario:
«Pazienti diabetici senza almeno una registrazione di HbA1c negli ultimi 365 giorni»

IL QUESTIONARIO

Sesso: M F
Età:
Titolo di studio: elementare media inferiore media superiore laurea

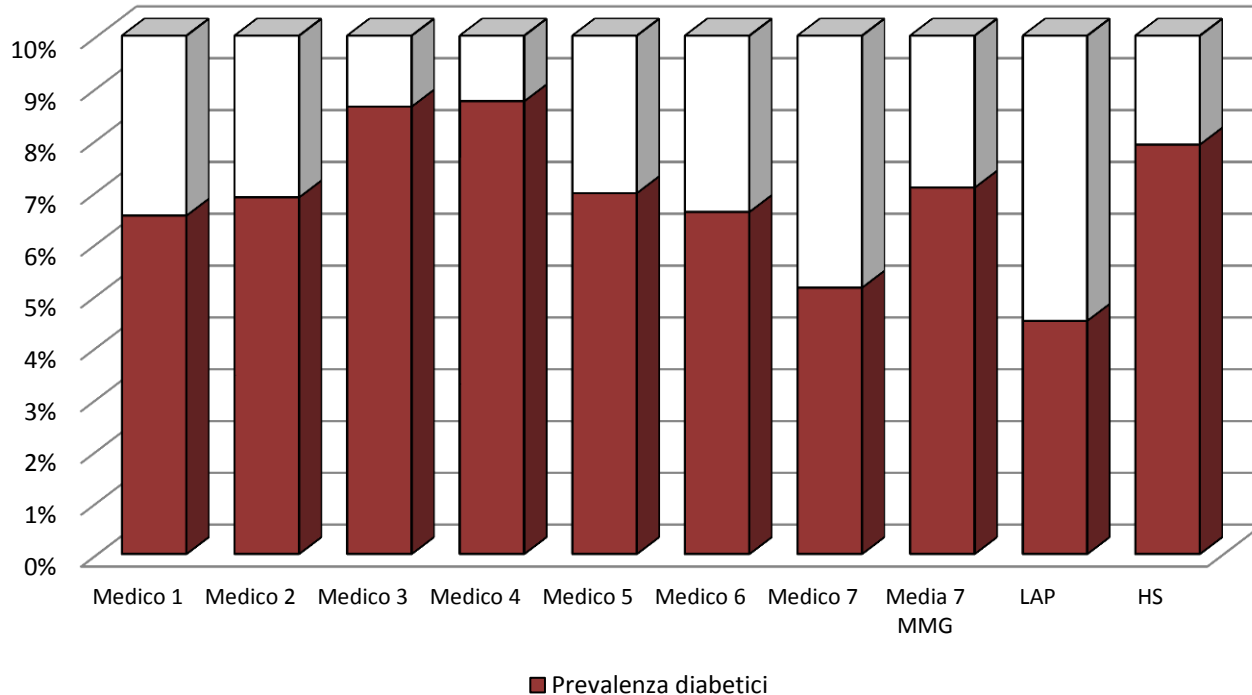
1) Ha controllato il diabete nell'ultimo anno?
SÌ NO

Se SÌ	Se NO
<p>2) Tramite chi/ cosa ha eseguito gli esami?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Medico di famiglia<input type="checkbox"/> Centro diabetologico<input type="checkbox"/> Specialista privatamente<input type="checkbox"/> Accesso ospedaliero<input type="checkbox"/> Autocontrollo glicemico	<p>2) E' a conoscenza del fatto che sarebbe opportuno effettuare i controlli per il diabete almeno 2 volte all'anno?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Sì<input type="checkbox"/> No
<p>3) Ha fatto vedere a qualche medico questi esami?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> No<input type="checkbox"/> Sì al medico di famiglia<input type="checkbox"/> Sì allo specialista<input type="checkbox"/> Sì al medico ospedaliero	<p>3) Se SÌ, per quale motivo non è riuscito a farli?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Tempo<input type="checkbox"/> Problemi logistici<input type="checkbox"/> Timore degli esami in generale<input type="checkbox"/> Timore di non aver fatto bene la cura<input type="checkbox"/> Timore di non aver fatto bene la dieta<input type="checkbox"/> Costi<input type="checkbox"/> Altro...

Periodo di studio: 1 Marzo 2014 – 31 Maggio 2014

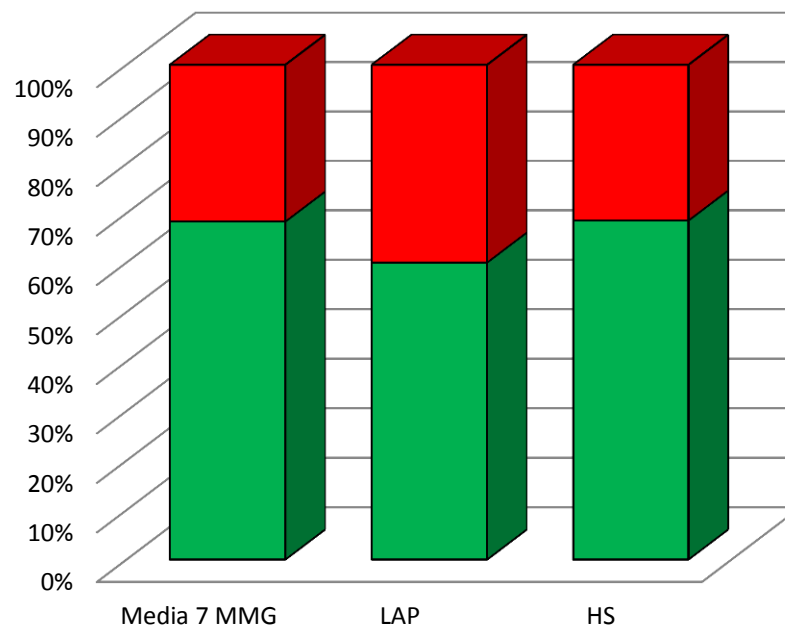
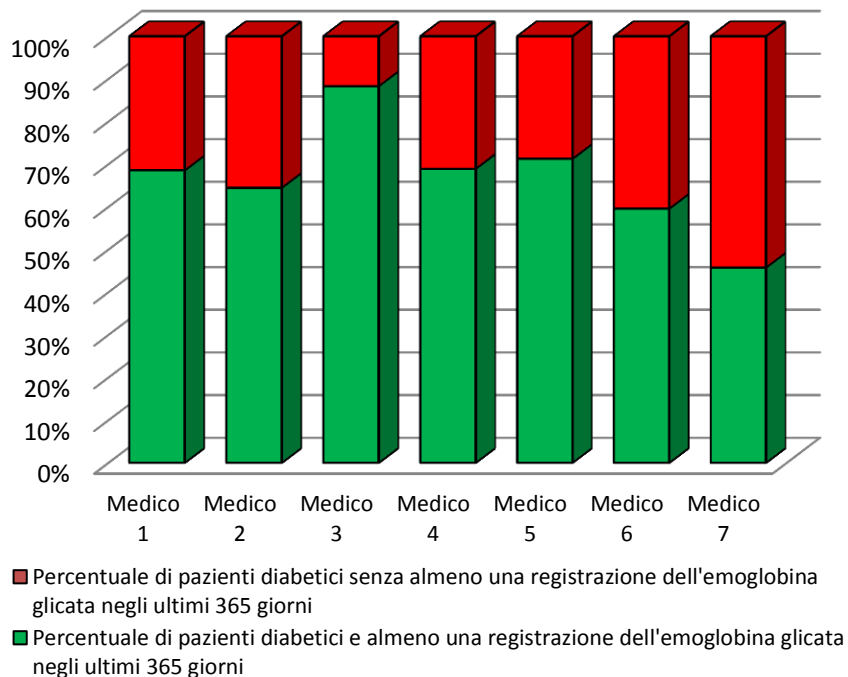
RISULTATI

La prevalenza media totale del diabete nella popolazione considerata è pari al 7,06% con 757 diabetici su 10726 pazienti totali.



Il campione di pazienti rappresenta l'8,2% della popolazione dell'ASL4 Chiavarese

Registrazione *dell'Emoglobina glicata* negli ultimi 365 giorni



Registrazione media: 68,29%

267 femmine, 250 maschi.

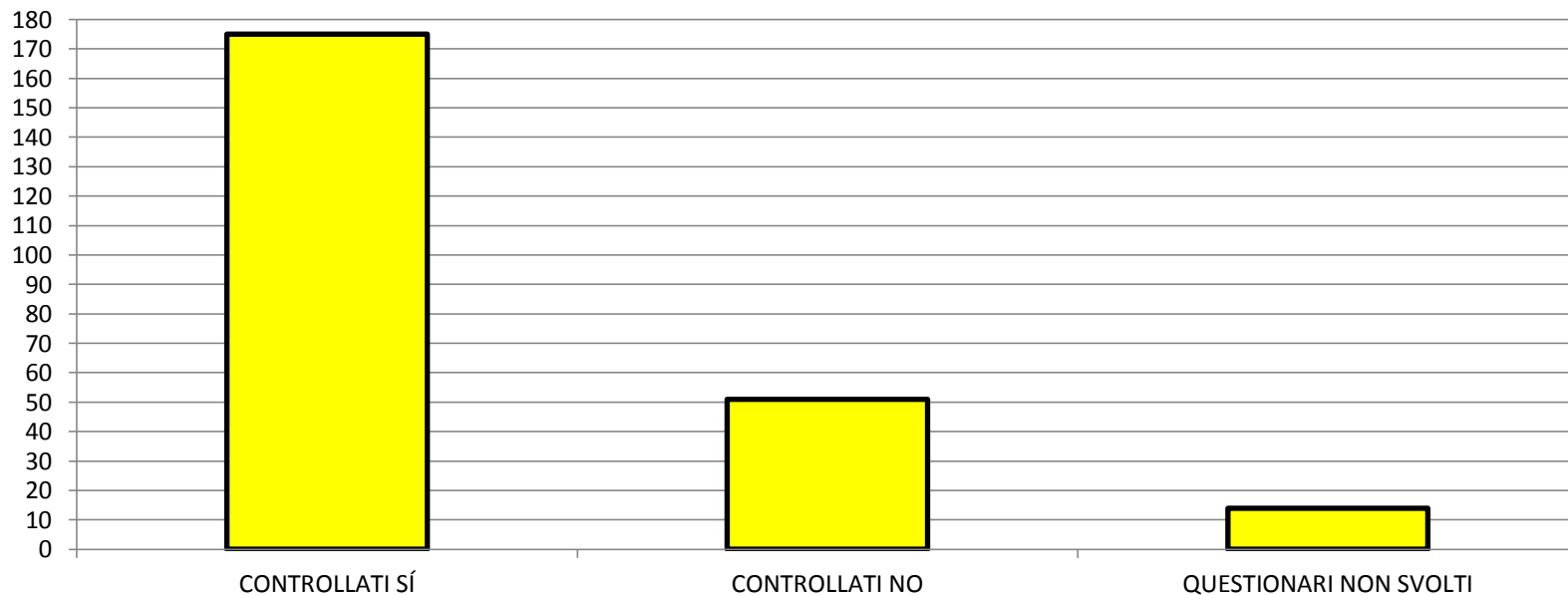
Età media della popolazione con dato registrato: 73,15 anni

Pazienti senza HbA1c registrata: 31,71%
240 pazienti su 757 diabetici

Risultati questionari

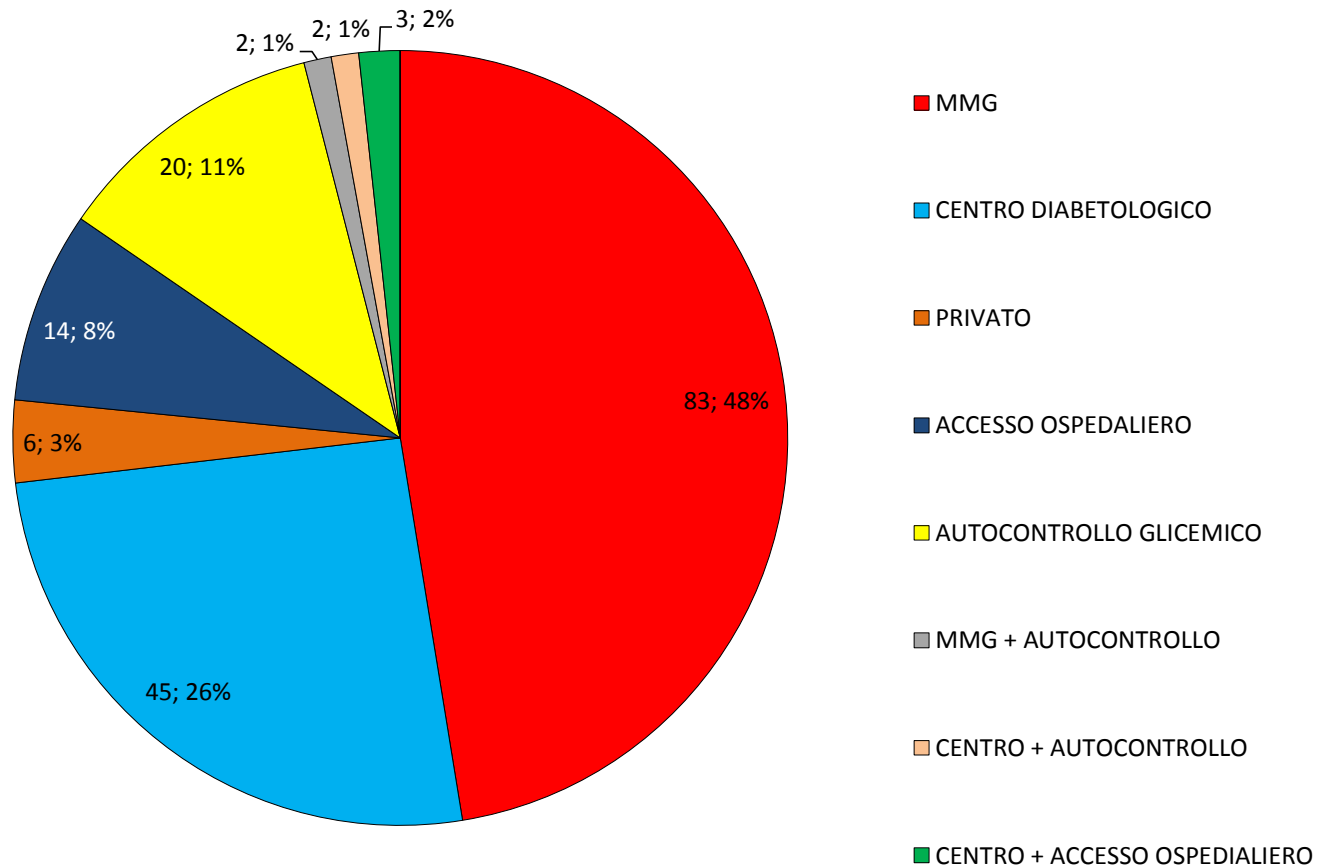
- 226 questionari svolti
- 14 questionari non svolti

Ha controllato il diabete?



Controllato? SÌ

175 su 226 (77,4%)



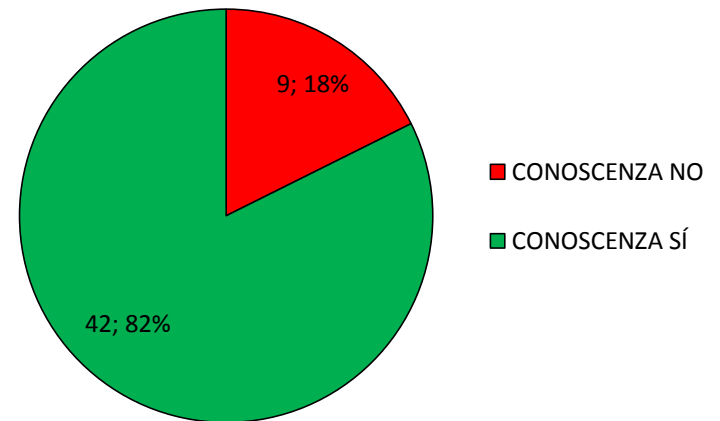
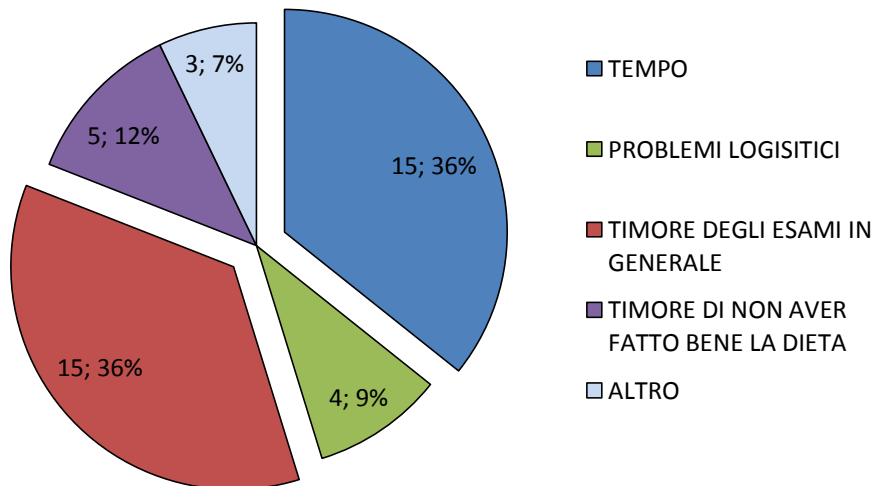
Controllato? NO

51 su 226 (22,6%)

29 femmine, 22 maschi. Età media dei non aderenti: 66,41 anni

È a conoscenza del fatto che sarebbe opportuno controllare il diabete almeno due volte all'anno?

Se Sì, per quale motivo...?



CONCLUSIONI (1)

La media di registrazione di HbA1c nei sette medici considerati equivale al 68,29%. Apparentemente esiste un 31,71% di pazienti che risulterebbero non complianti. In realtà, dopo il questionario, si evince che la popolazione evidentemente non aderente ai controlli clinici è pari al 6,74%.

Non sono evidenti differenze di genere rispetto alla popolazione aderente

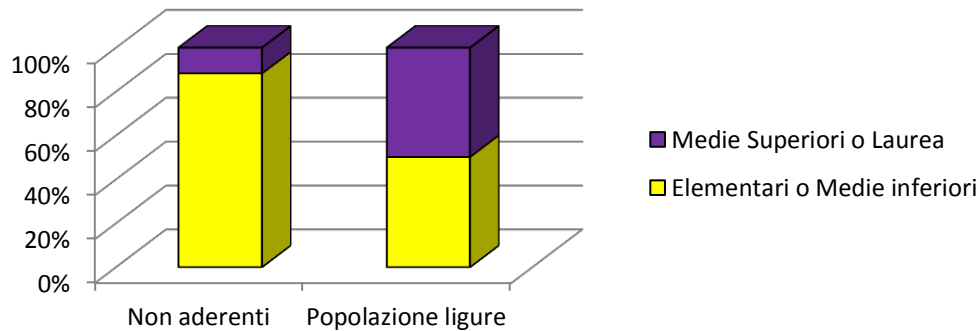
	Aderente	Non aderente	
F	267	29	296
M	250	22	272
	517	51	568
<i>χ quadro = 0.5066, $p = 0.4766$</i>			

Per quanto riguarda l'età media, la differenza fra le due popolazioni è da considerarsi non casuale. Con l'aumentare dell'età cresce l'attenzione nei confronti della malattia.

	Aderente (517)	Non aderente (51)	
Media \pm DS	73.15 \pm 12.22	66.41 \pm 14.06	<i>Test t di Student 3.7048</i> <i>$p = 0.0002323$</i>

CONCLUSIONI (2)

I pazienti non complianti risultano avere un titolo di studio non elevato (elementari o medie inferiori) nell'88,23%, indicativo se raffrontato al dato della popolazione ligure per equivalenti titoli di studio (50,2%).



Le motivazioni più importanti riportate riguardano «timore degli esami» e «tempo». La risposta «timore degli esami» è statisticamente attribuibile ad una popolazione relativamente più anziana, con una predominanza per il sesso femminile.

	Timore degli esami in generale	Tempo
M	4	10
F	11	5
<i>χ quadro Yates 3,35; p= 0,067</i>		

	Timore degli esami in generale (15)	Tempo (15)	
Media età ± DS	71,33 ± 11,23	61,93 ± 9,63	<i>Test t di Student 2,46</i>
			<i>p= 0,02</i>

Grazie per l'attenzione